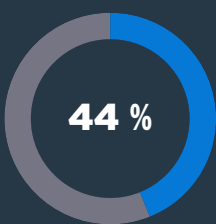


LE MIEUX-ÊTRE FINANCIER AU PREMIER PLAN

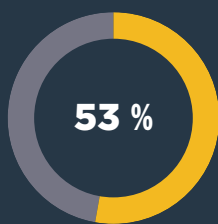
La pandémie de COVID-19 a contribué à empirer le stress financier des employés canadiens, ce qui nuit à leur santé, à leur productivité, à leur engagement et à leur rétention. Le mieux-être financier représente une des solutions à cet enjeu.

Les employeurs canadiens ne voient souvent pas les initiatives de mieux-être financier du même œil que les programmes de bien-être physique, même si le stress financier engendre une réduction de la productivité et de l'engagement. Voici les causes du stress financier et les manières dont les employeurs peuvent améliorer la situation.

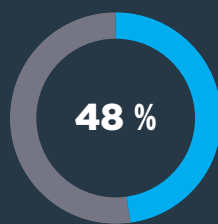
LE STRESS FINANCIER EST PARTOUT



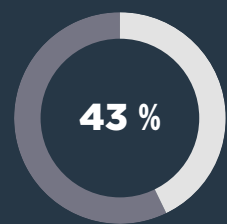
des Canadiens disposent d'un fonds d'urgence ne couvrant qu'un mois de dépenses¹



des Canadiens vivent d'une paie à l'autre²



des Canadiens affirment souffrir d'insomnie en raison de leur anxiété financière³

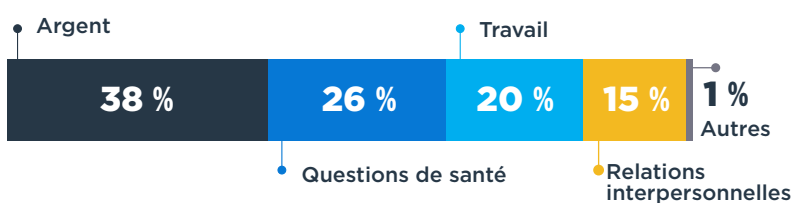


des Canadiens souffrent de stress financier, une hausse de 33 % par rapport à l'année précédente⁴

UNE PLUS GRANDE SOURCE DE STRESS QUE LE TRAVAIL

Les Canadiens affirment que les obstacles financiers constituent la plus importante source de stress dans leur vie, davantage même que les questions relatives à leur santé ou à leur emploi :

PRINCIPALES CAUSES DE STRESS⁵



À QUEL POINT RESSENTENT-ILS DU STRESS?

- À la fin de 2020, les ménages canadiens devaient en moyenne **1,71 \$ pour chaque dollar de revenu disponible**
- La dette hypothécaire a atteint près de **1,63 billion de dollars** en 2020⁶
- La dette à la consommation a atteint **2,08 billions de dollars** au premier trimestre de 2021⁷

UN AUTRE ENJEU : LA PRÉPARATION À LA RETRAITE

La contribution à des régimes, de même que la formation sur la retraite, n'a pas été parfaite :

2/3

des Canadiens épargnent **moins de 10 % de leur salaire en vue de leur retraite**

41%

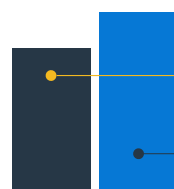
des Canadiens participant à un régime dans lequel l'employeur verse une cotisation équivalente **ne tirent pas pleinement profit de cet avantage**

43%

souhaitent que leur employeur offre de la **formation sur la préparation à la retraite**, concernant notamment le montant à épargner en vue de la retraite⁸

LES EMPLOYEURS SUBISSENT LES EFFETS DU STRESS DE LEURS EMPLOYÉS

Le stress financier nuit non seulement aux travailleurs, mais il entraîne également une perte de productivité :



20% des Canadiens s'inquiètent au sujet de leurs finances alors qu'ils sont au travail **au moins une fois par semaine**

25% Près de 25 % des Canadiens passent 40 minutes chaque jour à gérer des questions financières au travail

Cela se traduit par environ **20,3 milliards de dollars en productivité perdue**.⁴

S'ENGAGER POUR LE MIEUX-ÊTRE FINANCIER

Développer un régime de mieux-être financier pour les employés n'est pas aussi complexe que vous le pensez.

Voici trois étapes à suivre pour le mettre en œuvre :

1

Dotez-vous d'un plan stratégique

Établissez votre régime en fonction des outils et des ressources actuellement à votre disposition.

2

Assurez-vous de l'adhésion des échelons supérieurs de l'organisation

Un régime qui n'est pas approuvé par la direction est voué à l'échec.

3

Effectuez le suivi des données

Utilisez les données démographiques, ainsi que les autres données, notamment celles provenant de sondages et de groupes de consultation afin de définir les principaux besoins de vos employés en matière de mieux-être financier.

Communiquez avec nous dès aujourd'hui au hubinternational.com/fr-CA/

¹ Credit Counseling Society, « 2020 Consumer Report Debt », consulté le 22 juillet 2021 [en anglais seulement].

² Financial Post, « More than a third of Canadians have no retirement savings, half live paycheck to paycheck, poll finds », 30 septembre 2019 [en anglais seulement].

³ Agence de la consommation en matière financière du Canada, « Le stress financier et ses impacts », consulté le 22 juillet 2021.

⁴ Association canadienne de la paie, « Nothing Is Normal - Canadian Workers Are Overwhelmed by Uncertainty », 21 septembre 2020 [en anglais seulement].

⁵ FP Canada, 2021 Financial Stress Index, juin 2021 [en anglais seulement].

⁶ BNN Bloomberg, « Household debt ratio rises to 170.7%, Statistics Canada says », 11 décembre 2020 [en anglais seulement].

⁷ La Presse Canadienne, « Canadian consumers are now carrying \$2.1 trillion in debt, driven by mortgages », 8 juin 2021 [en anglais seulement].

⁸ Aon, Living the Dream? AON DC and Financial Wellbeing Employee Survey 2018 Summary, consulté le 2 août 2021 [en anglais seulement].